

Angebote zur Trauerbegleitung:

➤ Trauercafé – zwangloses Beisammensein mit Gleichgesinnten, mit der Möglichkeit zur Teilnahme an einem kreativen Angebot. Das Trauercafé wird geleitet von geschulten Ehrenamtlichen, die während des Treffens sowohl für Einzel- als auch für Gruppengespräche zur Verfügung stehen.

Jeden 1. Samstag im Monat von 14:30 – 16:30 Uhr im Gemeindezentrum der Ev.-luth. Matthäusgemeinde Goethestraße 20, 31275 Lehrte

➤ Offener Treff "end-lich leben" – Treffen mit trauernden, einsamen und fragenden Menschen. Angeboten wird ein geleitetes Gespräch mit allen Teilnehmer*innen zu den Fragen zwischen Leben und Tod.

Jeden 2. Samstag im Monat von 10:00 – 12:00 Uhr im DRK – Aktivtreff, Wilhelmstr. 1b, 31303 Burgdorf

➤ **Trauerspaziergang** - Einzelgespräch mit einer/einem in der Trauerbegleitung geschulten Ehrenamtlichen beim Spaziergang im Freien.

Absprache über Termin und Ort siehe unten rechts

> Trauergespräch - als Einzeltermin im Haus der Diakonie Terminabsprache siehe unten rechts

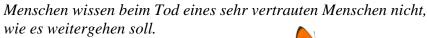
> Für weitere Informationen zu den Veranstaltungen und für Terminabsprachen melden Sie sich bitte telefonisch unter 05136 897311 oder per Mail: hospizdienst.burgdorf@evlka.de Ansprechpartnerinnen sind die Koordinatorinnen Manuela Fenske-Mouanga und Anette Setzepfand.

> > Wir nehmen uns Zeit für Sie.

... weitere hilfreiche Angebote:

- > Seelsorger und Seelsorgerinnen Ihrer Kirchengemeinden sind für Sie da.
- ➤ Telefonseelsorge berät anonym und kompetent täglich, 24 Stunden, Tel.: 0800 1110 111
- ➤ Verwaiste Eltern unterstützt trauernde Eltern und hinterbliebene Geschwister und bietet Einzelgespräche und Trauerarbeit in Selbsthilfegruppen an. Lankwitzweg 56, Hannover, Tel.: 0511 3400023 Mail: info@veihu.de
- ➤ Löwenzahn Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche in Hannover, Podbielskistraße 311, Tel.: 0511 70032278
- ➤ Jugend Onlineberatung für trauernde und schwer erkrankte Jugendliche, ihre Freunde und Geschwister. online unter: www.da-sein.de
- ➤ Psychosozialer Krisendienst berät bei schwerwiegenden Symptomen auch an Wochenenden u. Feiertagen, Tel.: 0511 3003 3470 Fr. 15:00 20:00 Uhr Sa., So. 12:00 20:00 Uhr
- ➤ Wegweiser Angebote für Trauernde, zusammengestellt durch die Stiftung Trauerbegleitung Hannover/Niedersachsen, zu finden unter: www.stiftungtrauerbegleitung.de
- ➤ Literatur zum Thema Trauer, aufgelistet vom Bundesverband Trauerbegleitung: bv-trauerbegleitung.de

"Ich glaube: Trauern ist die Lösung, nicht das Problem!



Doch die menschliche Seele hat eine Art Programm entwickelt, um das eigene Weiterleben zu ermöglichen,

das ist der Trauerprozess."

Chris Paul



Ambulanter Hospizdienst für Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze

Spendenkonto: Ev.-luth. Kirchenkreis -

 ${\it Stadtsparkasse~Burgdorf/Stichwort:~Hospiz dienst}$

IBAN: DE 142515 1371 0000 0072 11